

Klinikmitarbeiter sind dem Zucker auf der Spur

Ein Aktionstag im Knappschaftskrankenhaus bietet Informationen rund um das Thema Diabetes

Von Andrea Kleemann

Diabetes mellitus - im Volksmund auch Zuckerkrankheit genannt - ist weit verbreitet: Rund 10.000 Bottroper leiden an dieser chronischen Stoffwechselkrankheit. Tendenz steigend und die Dunkelziffer ist hoch. „Drum betreuen wir auf allen Stationen immer mehr Patienten, deren Nebendiagnose „Diabetes“ lautet“, stellt Nicole Schumann, Diabetesberaterin im Knappschaftskrankenhaus, fest. Mit Blick auf den Weltdiabetestag bietet die Klinik ihren rund 1000 Mitarbeitern heute erstmals einen Aktionstag rund um das Thema Diabetes an. „Wir möchten die Mitarbeiter unabhängig von Pflichtschulungen sensibilisieren und informieren“, so Nicole Schumann.

Es gibt eine Vielzahl von Medikamenten und Therapien, um Diabetes



Zum Weltdiabetestag planen Dr. Reinhard Welp und Diabetesberaterin Nicole Schumann eine besondere Aktion.

FOTO: THOMAS GÖDDE

zu behandeln. „Drum müssen unsere Mitarbeiter rundum informiert sein. Dabei soll auch der Aktionstag helfen“, so Schumann. „Anschaulich räumen wir beispielsweise mit Irrtümern im Bereich der Ernäh-

rung auf“, so Schumann. Zudem erwarten die Mitarbeiter Informationen zu Blutzucker-Messmethoden sowie zu neuen Medikamenten.

Der Weltdiabetestag steht in diesem Jahr unter dem Motto „Diabetes

und Familie“. Und hier liege genau der Ansatzpunkt, um die Diagnose Diabetes – auch bei genetischer Vorbelastung – möglichst lange hinauszuzögern oder gar ganz zu vermeiden. „Es gibt leider viel zu wenig Wissen um die Ernährung“, bedauert Dr. Reinhard Welp, Leiter des Diabeteszentrums. Es gehe nicht darum einzelne Lebensmittel wie Pizza, Pommes und Co zu verteufeln. Es komme jedoch auf das Maß an. „Wer kocht denn heute noch?“, fragt Welp und empfiehlt: „Eltern sollten gemeinsam mit ihren Kindern kochen, damit sie früh lernen sich gesund zu ernähren.“ Dann noch den Fernsehkonsum halbieren und dafür etwas mehr Bewegung – dann habe man viel für ein gesünderes Leben getan.

i Das Diabeteszentrum bietet Sprechstunden und Beratung für Patienten. Infos: ☎ 15-4161