

## **Krankenhaus hilft mit Rauchfrei-Kurs**

Das Knappschaftskrankenhaus Bottrop stellt am Mittwoch, 25. Januar, seine vielfältigen Angebote zur Tabakentwöhnung vor. Dazu gehört unter anderen der regelmäßig stattfindende Kurs „Das Rauchfrei-Programm“, zu dem sich die Teilnehmer an diesem Abend von der zertifizierten Rauchfrei-Trainerin Bettina Sarau ausführlich informieren lassen und bei Interesse anmelden können. Die Veranstaltung findet um 18 Uhr in der Mehrzweckhalle im Gesundheitshaus Quellenbusch des Knappschaftskrankenhauses statt. Die Teilnahme ist kostenlos und eine Anmeldung nicht erforderlich.