

Presseveröffentlichung | Stadtspiegel Bottrop | 31. Juli 2019

## Endlich Rauchfrei

**BOTTROP.** Rauchfrei zu werden ist gar nicht so einfach. Wie es aber doch klappen kann, erfahren Interessierte bei einer Informationsveranstaltung zum Thema „Tabakentwöhnung“ der Tabakambulanz des Knappschaftskrankenhauses. Der Informationsabend findet am Mittwoch, 31. Juli, um 18 Uhr in der Mehrzweckhalle im Gesundheitshaus Quellenbusch statt. Bettina Sarau, Rauchfrei-Trainerin und zertifizierte Kursleiterin am Knappschaftskrankenhaus Bottrop, informiert über das vielfältige Angebot zur Tabakentwöhnung und die regelmäßig stattfindenden Kurse „Das Rauchfrei-Programm“. Die Teilnahme am Informationsabend ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.