

## Trauergruppe

In einem geschützten Raum und einer kleinen Gruppe sind Gespräche, Austausch und Unterstützung möglich. In unregelmäßigen Abständen bietet die **ambulante Hospizgruppe** einen Trauergesprächskreis über mehrere Abende an.

Aktuelle Angebote unter:

[www.hospiz-bottrop.de](http://www.hospiz-bottrop.de)

E-Mail: [kontakt@hospizgruppe-bottrop.de](mailto:kontakt@hospizgruppe-bottrop.de)

### Aufhebung

Sein Unglück ausatmen können  
tief ausatmen so dass man wieder  
einatmen kann

Und vielleicht auch sein  
Unglück  
sagen können  
in Worten  
in wirklichen Worten  
die zusammenhängen  
und Sinn haben  
und die man selbst noch  
verstehen kann  
und die vielleicht sogar  
irgendwer sonst versteht  
oder verstehen könnte

Und weinen können

Das wäre schon  
fast wieder  
Glück

## Ruhepunkt

„Sein Unglück ausatmen können“ (Erich Fried)

In warmen Farben ist das (Titel-)Bild von  
Inge Junghans gehalten.  
Wärme, Nähe, Zugewandtheit - das hilft in  
kalter Zeit,  
wo alles unwirklich scheint,  
wo Schmerz und Trauer  
die Glieder erstarren, erfrieren lassen.

„Sein Unglück ausatmen können“

Das Bild zeigt zwei einander  
zugewandte Personen,  
nah und doch in feiner Distanz;  
ein schmaler Spalt zwischen ihnen  
achtet das Eigene und  
würdigt so Schmerz wie Stärke der Trauernden.

„Sein Unglück ausatmen können“

und dabei nicht alleine zu sein.  
Wie heilsam ist das.

### KONTAKT

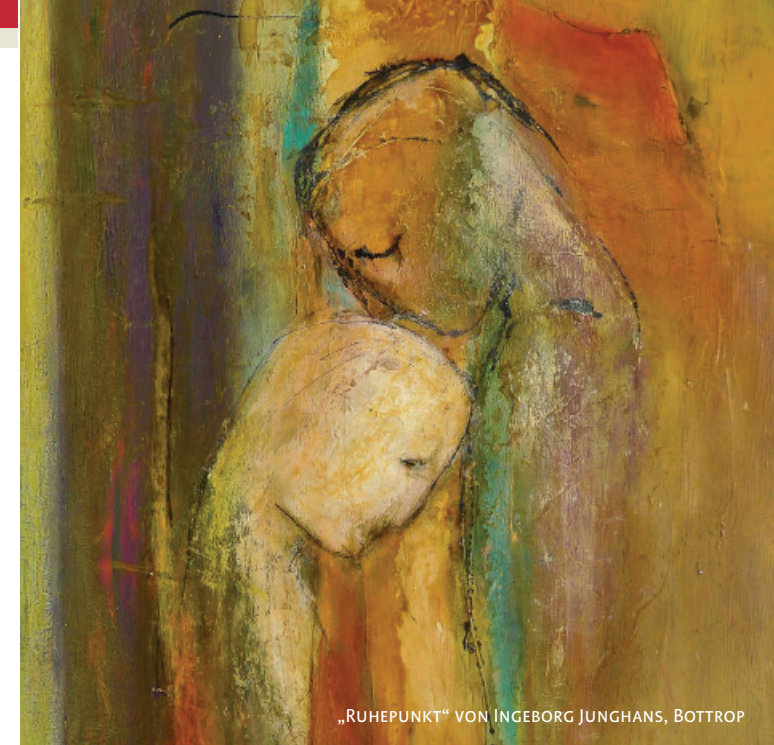
Sie erreichen uns über die Zentrale des  
Knappschaftskrankenhauses unter der *Telefonnummer 02041/15-0*.  
Dort verbindet man Sie mit der Seelsorge.

Oder Sie schreiben eine Email an:  
[ev.seelsorge@kk-bottrop.de](mailto:ev.seelsorge@kk-bottrop.de)  
[kath.seelsorge@kk-bottrop.de](mailto:kath.seelsorge@kk-bottrop.de)

#### Herausgeber:

Knappschafts Krankenhaus Bottrop GmbH  
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Duisburg-Essen  
Osterfelder Str. 157  
46242 Bottrop  
[www.kk-bottrop.de](http://www.kk-bottrop.de)

STAND: 06/2016



„RUHEPUNKT“ VON INGEBORG JUNGHANS, BOTTROP



## Angebote

für trauernde

Menschen in Bottrop



Von einem Menschen Abschied zu nehmen, fällt schwer. Vieles verändert sich. Das zu bewältigen kostet Kraft.

Deshalb möchte Ihnen das Ethikkomitee des Knappschaftskrankenhauses mit diesem Flyer einige Ansprechpartner nennen, die in solch einer Situation hilfreich sein können.

Falls Sie darüber hinaus in der näheren Region Kontaktadressen suchen, wenden Sie sich bitte an die Seelsorge.

## **Trauer ist die normale Reaktion auf einen bedeutenden Verlust.**

Und doch begegnet die Umwelt trauernden Menschen oft mit ungenügendem Verständnis und Hilflosigkeit. Viele haben das Gefühl, in ihrer Trauer stecken zu bleiben und nicht mehr herauszukommen.

In einem Kreis von Betroffenen darüber zu reden, wird von Trauernden oft als Entlastung empfunden. Sie merken, dass Sie mit ihrer Trauer nicht alleine sind, denn andere haben ähnliche Probleme.

## **Angebote der Begleitung trauernder Menschen:**

### **Individuelle Einzelbegleitungen**

In geschützter Atmosphäre sind einzelne Gespräche oder auch eine regelmäßige Begleitung über einen längeren Zeitraum möglich.

### **Krankenhausseelsorger/innen in Bottrop:**

#### **im Knappschafts Krankenhaus**

Pfarrerin Ulrike Mummenhoff (ev.)

Sr. Beate Harst (kath.)

Pastor Karl-Heinz Heyer (kath.)

Kontakt/Information: [02041 15-0](tel:02041150)

#### **im Marienhospital**

Pfarrerin Barbara Boskamp (ev.)

Sr. Gertrud Dederichs (kath.)

Pastor Karl-Heinz Heyer (kath.)

Kontakt/Information: [02041 106-0](tel:020411060)

#### **Ambulante Hospizgruppe Bottrop e.V.**

Über die ambulante Hospizgruppe Bottrop steht Ihnen eine qualifizierte Trauerbegleiterin zur Verfügung.

Mechthild Hemming (Kordinatorin)

Kontakt: [02041 76 38 12](tel:02041763812)

Einsatzhandy: [0171 - 264 50 01](tel:01712645001)

- Sie können sich auch an die Seelsorgenden in Ihrer Kirchengemeinde wenden.**

## **Gedenkgottesdienste für die Verstorbenen**

Vier Mal im Jahr lädt die ökumenische Krankenhausseelsorge zum Gedenkgottesdienst für die Verstorbenen ein.

### **Trauercafé - Ambulante Hospizgruppe Bottrop e.V.**

Das Café für Trauernde ist ein zwangloser Treffpunkt, wo sich die Menschen mit allem, was ihre Trauer betrifft, beschäftigen; wo man reden kann, aber nicht muss. In einem Kreis von Betroffenen über die Trauer zu reden, wird von Trauernden oft als Entlastung empfunden. Sie merken, dass Sie mit ihrer Trauer nicht allein sind.  
Kontakt: Christel Kostka [02041 68 60 17](tel:02041686017)

#### **Jeden 1. Sonntag im Monat**

Neustraße 2, 46236 Bottrop

#### **Jeden 3. Sonntag im Monat**

An St. Johannes 5, 46244 Kirchhellen  
(Pfarrheim St. Johannes Kirchhellen)

Jeweils von 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr

Die Teilnahme ist kostenlos.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.