

So erreichen Sie uns:

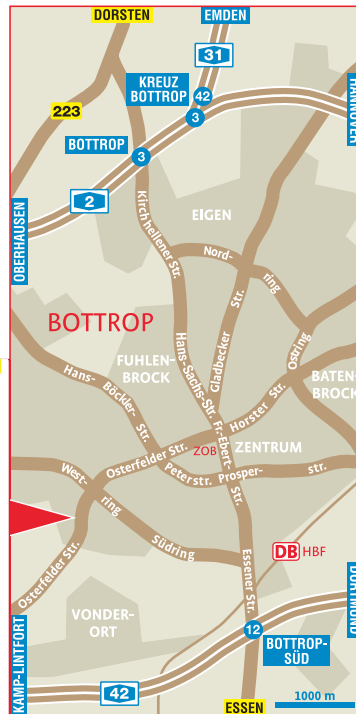
Anfahrt:

Mit dem PKW:

Von der A2 und A31 Kreuz Bottrop
Von der A42 Abfahrt Bottrop-Süd

Mit öffentlichem Nahverkehr – Bus:

Buslinie 264 vom HBF Bottrop
Buslinie 264, SB 91 vom ZOB Bottrop
Buslinie SB 91 vom HBF Oberhausen



SIE HABEN FRAGEN? SPRECHEN SIE UNS AN!

Chefarzt- und Abteilungssekretariat:

Marina Zips
Susanne Steinkemper

Tel.: (02041) 15-1001
Fax: (02041) 15-1002

Chefarzt:

Dr. med. Jörg Celesnik
joerg.celesnik@kk-bottrop.de

Ltd. Oberarzt:

Dr. med. Bernhard Limper, MHBA
bernhard.limper@kk-bottrop.de

Herausgeber:

Knappschaftskrankenhaus Bottrop GmbH | Osterfelder Str. 157 | 46242 Bottrop
www.kk-bottrop.de



Im Verbund der

Hinweise für Patienten nach einer

Leistenbruchoperation

Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie





Willkommen

Liebe Patientinnen und Patienten,

durch Ihr Verhalten können Sie wesentlich zum Heilungserfolg nach Ihrer Leistenbruchoperation beitragen. Dieses Merkblatt behandelt hierzu die wichtigsten Fragen:

1. Aufstehen und Laufen

Nach Abklingen der Narkosewirkung können Sie aufstehen, sich durchstrecken und im Stationsbereich für ca. 10 Minuten umherlaufen. Das Pflegepersonal hilft Ihnen hierbei gerne.

2. Bekleidung

Tragen Sie in den ersten 8 Tagen eng anliegende Unterwäsche. Bei Männern reduziert dies das Risiko einer nachfolgenden Hodenschwellung.

3. Umgang mit der Operationswunde

Der Hautkleber sowie die Fäden lösen sich von allein auf. Die Haut ist noch mit einem Pflaster geschützt, das Sie selbst entfernen können. Ein Pflaster für die Wunde ist nur am Operationstag erforderlich. Danach ist auch Duschen erlaubt. Das Baden in einer Badewanne ist nach 14 Tagen erlaubt.

4. Körperliche Belastung & Arbeitsfähigkeit

Die Arbeitsfähigkeit richtet sich nach der Art Ihrer Tätigkeit. In der Regel sind Sie zwei Wochen nach der Entlassung wieder arbeitsfähig. Das selbstständige Steuern eines Kraftfahrzeugs empfehlen wir erst ab dem 3. postoperativen Tag. Bis zu diesem Zeitpunkt kann eine schmerzhaft Reaktionsverzögerung auf der operierten Seite bestehen.

5. Sportliche Aktivität

Die Intensität Ihrer Sportausübung sollten Sie von Ihrer Schmerzempfindung abhängig machen. Prinzipiell gilt, dass Sie jede Sportart ausüben dürfen, bei der Sie keine Schmerzen verspüren. Schmerzhaft Übungen sollten Sie zunächst noch vermeiden. Dies werden in erster Linie ruckartige, kraftvolle Bewegungen sein. Probieren Sie ruhig aus, wie weit Sie gehen und wie rasch Sie die Belastung steigern können.



Kompetenzzentrum
für Hernienchirurgie

Allgemeingültige Regeln hierfür gibt es nicht. Erfahrungsgemäß können Sie sich jedoch an folgendem Schema orientieren:

ab der 1. Woche: leichte Sportarten wie z.B. Wandern

ab der 2. Woche: mittelschwere Sportarten wie z.B. Fahrradfahren und leichtes Joggen.

ab der 3. Woche: alle Ballspiele wie Fußball, Tennis, Golf sowie jeglicher Leistungssport.

6. Intimverkehr

Intimverkehr ist ab der 2. postoperativen Woche möglich, falls im Operationsgebiet keine Schwellung vorliegt. Bei Männern sollte eine etwaige Hodenschwellung abgeklungen sein.

7. Stuhlgang

Zur Stuhlregulierung empfehlen wir ein mildes Abführmittel (z.B. Movicol®). Zu starkes Pressen beim Stuhlgang ist zu vermeiden.

8. Wundschmerz

Grundsätzlich ist der Wundschmerz bei jedem Patienten in Intensität und Dauer unterschiedlich. In den ersten beiden Tagen kann die Wunde vorsorglich mit Eisbeuteln gekühlt werden. Zusätzlich stellen wir Ihnen ein mildes Schmerzmittel bereit. Spätestens 3 Wochen nach der Operation sollte der Wundschmerz abgeklungen sein. Ansonsten suchen Sie bitte uns oder Ihren Hausarzt auf.

Wir hoffen, mit diesem Merkblatt Ihre Fragen beantwortet und zu Ihrem Wohlbefinden beigetragen zu haben. Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Dr. med. Jörg Celesnik
Chefarzt

Dr. med. Bernhard Limper
Ltd. Oberarzt, Leiter Hernienzentrum