

“MRSA-pozitif” hastalar ve hasta yakınları/ziyaretçileri için davranış kuralları

Hasta olarak sadece gerçekten gerekli olması durumunda odadan çıkmalısınız. Bunu lütfen yattığınız servis çalışanları ile yerinde açıklığa kavuşturunuz. Lütfen aşağıdaki hijyen talimatlarına dikkat ederek mutlaka uyunuz:

- ❑ Odayı terketmeden önce lütfen ellerinizi titizlikle derinlemesine dezenfekte ediniz.
- ❑ Odadan çıkmadan önce ve de ellerinizi dezenfekte ettikten sonra bakım personelinin size bir ağız ve burun maskesi, koruyucu önlük ve eldiven vermesini isteyiniz ve bu koruyucu giysileri giyiniz. Çalışanlarımız bu esnada size yardımcı olacaktır.
- ❑ Hastanenin müşterek tesislerinde (kafeterya, servislerin oturma alanları) bulunulmayacak ve müşterek tuvaletler kullanılacaktır!
- ❑ Diğer hastalar ile doğrudan vücut temasında (el sıkışma veya sarılma) bulunulmayacaktır.

Sağlıklı insanlar için “MRSA-pozitif” bir hasta ile temasta bulunmak tehlikeli değildir. Fizyolojik cilt florası ve sağlam bir bağışıklık sistemi genellikle MRSA ile kolonize ya da enfekte olmayı önlemektedir.

Açık yaraları, iltihaplı cilt hastalıkları ve zayıflamış bir bağışıklık sistemi olan kişiler (örneğin şiddetli hastalıklarda, kemoterapi ve radyoterapi esnasında ve sonrasında) “MRSA-pozitif” hastalar ile doğrudan temas etmekten kaçınılmalıdır.

Hasta yakınları/ziyaretçileri için aşağıdaki davranış kuralları geçerlidir:

- ❑ Ziyaretçiler bakım personeline geldiklerini bildirmek zorundadır!
- ❑ Bakım personeli ziyaretçileri koruyucu giysilerin doğru giyilmesi hakkında aydınlatmak zorundadır.
- ❑ Odaya girmeden önce eller dezenfekte edilecektir. Ayrıca bir ağız ve burun maskesi ve de koruyucu önlük ve eldiven takılacak ve giyilecektir.
- ❑ Lütfen servis çalışanları tarafından size içine özel eşyalarınızı koyabileceğiniz poşetler verilmesini isteyiniz.

Odadan çıkarken:

- ❑ Eldivenleri, koruyucu önlüğü, ağız ve burun maskesini çıkarınız ve çöp kovasına atınız,
- ❑ Lüzumu halinde eşyalarınızı poşetten çıkarınız ve poşeti imha ediniz
- ❑ **Sonrasında elleri derinlemesine dezenfekte ediniz!**



ELLERİN DEZENFEKTE EDİLMESİ

Ellerin dezenfekte edilmesi

Her bir hasta odasında içinde el dezenfektanı bulunan pompalı bir şişe bulunmaktadır.

Eller kuruyken üzerlerine kâfi derecede (1-2 basış) dezenfektan sıkınız ve tüm cildinizi nemlendiriniz. Dezenfektan maddesini eller iyice kuruyana kadar (en az 30 saniye) ovuşturarak yediriniz. Bununla birlikte parmak uçlarını ve parmak aralarını ve başparmakları unutmayınız.

Ellerinizi dezenfekte etmeniz gereken zamanlar:

- ❑ Odadan çıkmadan önce
- ❑ Tuvalete gitmenizden önce ve sonra
- ❑ Kendi kendinize enjeksiyon yapmanı (örneğin insülin), sonda takmanız veya pansuman yapmanız durumunda, öncesinde ve sonrasında her sefer ellerinizi dezenfekte etmeniz gerekmektedir.

EĞER HERHANGİ BİR SORUNUZ VARSA, LÜTFEN TEDAVİYİ GERÇEKLEŞTİREN HEKİME YA DA HİJYEN UZMANINA BAŞVURUNUZ.

ANLAYIŞINIZ İÇİN TEŞEKKÜR EDİYORUZ VE SİZ ACIL ŞIFALAR DİLİYORUZ!

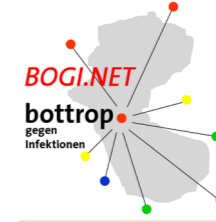
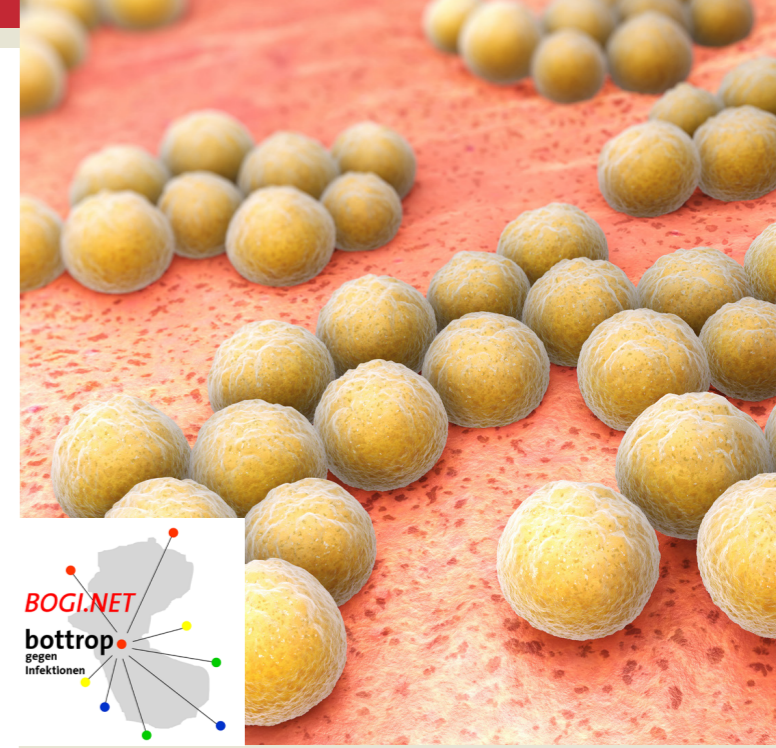
İLETİŞİM:

Kristina Bäcker Tel.: (02041) 15-4905
İletken Hijyen Uzmanı

Heidi Lempert Tel.: (02041) 15-4910
Hijyen Uzmanı

Yayımcı:
Knappschaftskrankenhaus Bottrop GmbH
Osterfelder Str. 157
46242 Bottrop
www.kk-bottrop.de

STAND: 10/2015



Knappschaftskrankenhaus
BOTTROP

Çoklu dirençli patojenler (Bakteriler)

MRSA

Cevaplarıyla birlikte sıkça sorulan soruları içeren bilgilendirme broşürü

KNAPPSCHAFT

Saygıdeğer hastalar,
Saygıdeğer hasta yakınları

Bu broşür ile size MRSA konusu hakkında bilgiler ve en önemli soruların cevaplarını vermek istiyoruz. KK Bottrop'ta yatılı hastalar kabul edildiğinde hepsinde MRSA taraması görüntülenmekte/incelemektedir.

Bu işlem sadece bir emniyet tedbiri olarak bünyemizde hasta güvenliğinin önemli bir unsurunu oluşturmaktadır.

Staphylococcus aureus ve MRSA ne anlama gelmektedir?

İnsan cildinde ve mukozasında çok sayıda bakteriler bulunmaktadır. Bu "fizyolojik cilt florası" çok faydalı ve tamamen normaldir ve zararlı mikroorganizma istilasına karşı doğal bir koruma sağlamaktadır.

Tüm sağlıklı insanların yaklaşık 1/3'ünde bulunan "Staphylococcus aureus" bakterisi bu anılan ve normal olan cilt mikro-organizmasına dâhildir. MRSA, Methicillin-Resistenter (metisilin dirençli) Staphylococcus Aureus'un kısaltmasıdır. Ancak normal "Staphylococcus aureus" ile kıyaslandığında "Metisilin Dirençli Stafilokoklar" birçok antibiyotiğe karşı duyarsızdır/dirençlidir.

Bulaşması damlacık ve sıvama enfeksiyonları sayesinde gerçekleşir. Bunun anlamı şudur; siz kendiniz patojeni eller ile diğer vücut bölgelerine dağıtabilirsiniz veya sizinle temas eden başka kişilere bulaştırabilirsiniz.

MRSA kümeleşmesi ile MRSA enfeksiyonu arasındaki fark!

Kümeleşme olarak - kolonizasyon olarak da anılır - ciltte veya mukozada hastalık belirtisi göstermeden tanımlanabilir bakteriler bulunduğu anlaşılmaktadır. Bundan etkilenen hasta artık MRSA taşıyıcısı olarak kabul edilmektedir.

Bakterilerin vücuda girip bir hastalığa yol açması durumunda ise **bir enfeksiyondan** söz edilmektedir. Sadece bir MRSA kolonizasyonu zararsız olmasına rağmen, patojen lokal tedbirlerle yok edilmelidir. Böylelikle zor tedavi edilebilir enfeksiyonların oluşması önlenmektedir.

Kurumumuzda sadece MRSA ile enfekte hastalar değil, MRSA kolonizasyonu bulunan hastalar da izole edilmektedir. Bu tedbir ile MRSA'nın hastane çalışanlarına ve diğer hastalara bulaşması önlenmektedir.



Numune pozitif çıktığında alınacak tedbir: İzolasyon!

Alınan bir numune pozitif çıkarsa, yatırma ve koruyucu ekipmanlar ile alakalı olarak belirli hijyen tedbirlerinin alınması gerekmektedir.

Bu, etkilenen hastaların diğer hastalardan alansal olarak ayrı tutularak yatırımları anlamı-

na gelmektedir. MRSA'lı birden fazla hastanın birlikte yatırımları ise mümkündür.

Bu hasta grubuyla yakın temasa giren çalışanlar odaya girmeden önce koruyucu önlük, eldiven ve de ağız ve burun maskesi giymek ve takmak zorundadır. Ayrıca odalar düzenli olarak dezenfeksiyon maddeleriyle temizlenmektedir. Ancak bu da camların/aynaların dezenfeksiyon maddesi nedeniyle mat ve yağlı görünmesine yol açabilir.

Patojenin mümkün olduğunca az nesneye bulaşması için, mobilya ve diğer eşyaları (örneğin tüller ve perdeler) en aza indirmeye çalışıyoruz. Lütfen oda kapısının daima kapalı olmasına dikkat ediniz.

İzolasyon süresi mevcut durumun bir kolonizasyon mu, yoksa bir enfeksiyon mu olduğuna bağlıdır. Örneğin, eğer enfekte yaralar mevcut ise bu, tedaviyi ve böylece izolasyon tedbirlerinin süresini de uzatabilir.

Tedavi: Sağlığa kavuşturma!

Sağlığa kavuşturma, etkilenen vücut bölgelerini dezenfekte edici tedbirlerden oluşmaktadır. Bunlar bir antibiyotik tedavisinin yanı sıra - eğer bir enfeksiyon söz konusu ise - aşağıdaki uygulamaları kapsayabilir:

- ❑ Bir antibiyotik burun merhemi (Turixin®): Bir pamuk tampon ya da küçük parmak ile 5 gün boyunca günde 3 defa her bir burun deliğine kibrit başı büyüklüğü bir miktarı sürünüz ve sonrasında burnu hafifçe sıkınız. Lütfen merhemi sürmeden önce ve sürdükten sonra elleri dezenfekte ediniz (bkz. aşağıda)!

- ❑ Yutak için yine günde üç defa çalkalama veya gargara yapmak için antiseptik, dezenfekte edici bir solüsyon gargara. Lütfen bu uygulamada da elleri dezenfekte etmeyi unutmayınız.
- ❑ Vücut bakımı için antiseptik yıkanma ve duş solüsyonları uygulaması.

Belirli aralıklarla (örneğin numune alımlarıyla) hastaların vücutlarında hala daha MRSA taşıyıp taşımadıkları kontrol edilmektedir. Eğer tüm bulgularda MRSA tanımlanamaz ise, tüm tedbirler (izolasyon dâhil) durdurulabilir ve hasta artık tekrar "MRSA-negatif" kabul edilebilir.

MRSA muayenesi nasıl gerçekleştirilmektedir?

Ucuna pamuk sarılmış steril bir çubuk ile yutak bölgesinden ve burun ön odacıklarından örnek alınır. Bu biraz rahatsızlık verici olabilir, ancak ağrısız ve tehlikesizdir. 24 saat sonrasında sonuç belli olur.

