

Elleri nasıl dezenfekte edebilirim?

Her bir hasta odasında içinde el dezenfektanı bulunan pompalı bir şişe bulunmaktadır. Kuru cilt üzerine kâfi derecede (1-2 basış) dezenfektan sıkınız. Dezenfektan maddesini eller iyice kuruyana kadar - en az 30 saniye - ovuşturarak yediniriz! Ellerinizi ovuştururken, parmak uçlarını, parmak aralarını ve başparmakları unutmayınız.



MRGN bakteri kolonisi veya enfeksiyonu tedavi edilebilir mi?

(MRGN = Çok dirençli gram-negatif bakteri türü)

Bir MRGN kolonisinin tedavisi genellikle tavsiye edilmemektedir.

Buna karşın enfeksiyonlar antibiyotikler ile tedavi edilmektedir. MRGN'nin çeşitli antibiyotiklere karşı duyarsız olmasından ötürü bu tedavi şekli zorlaşmaktadır.

MRGN taşıyıcısı olarak taburcu edilir misiniz ve ev ortamında hangi tedbirlerin alınması gereklidir?

Eğer tedaviniz bittiyse, taburcu olabilirsiniz. Ev ortamında ise her tuvalet ihtiyacınızı giderdikten sonra ellerinizi iyice yıkayınız. Mümkün ise kendinize ait bir tuvalet kullanınız. Kendi havlunuzu kullanınız. Sağlıklı insanların çoğunlukla risk altında olmamasından dolayı, hastane dışında bir bulaştırma tehlikesi düşüktür. Ancak bağışıklık sistemi zayıf olup temasta bulunan kişilerin risk altında oldukları kabul edilmektedir. Çamaşırlarınız evde en az 60°C sıcaklıkta çamaşır deterjanı katılarak yıkanabilmektedir. Daha önce hastane ortamında kullanılan çamaşırları eve götürürken, lütfen ağız kapatılan plastik poşetler kullanınız ve mümkün olduğunca hemen çamaşır makinesinde yıkayınız.

EĞER HERHANGİ BİR SORUNUZ VARSA, LÜTFEN TEDAVİYİ GERÇEKLEŞTİREN HEKİME YA DA HİJYEN UZMANINA BAŞVURUNUZ.

ANLAYIŞINIZ İÇİN TEŞEKKÜR EDİYORUZ VE SIZE ACİL ŞİFALAR DİLİYORUZ!

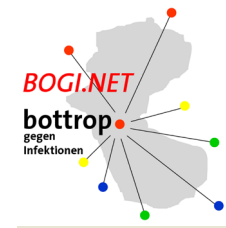
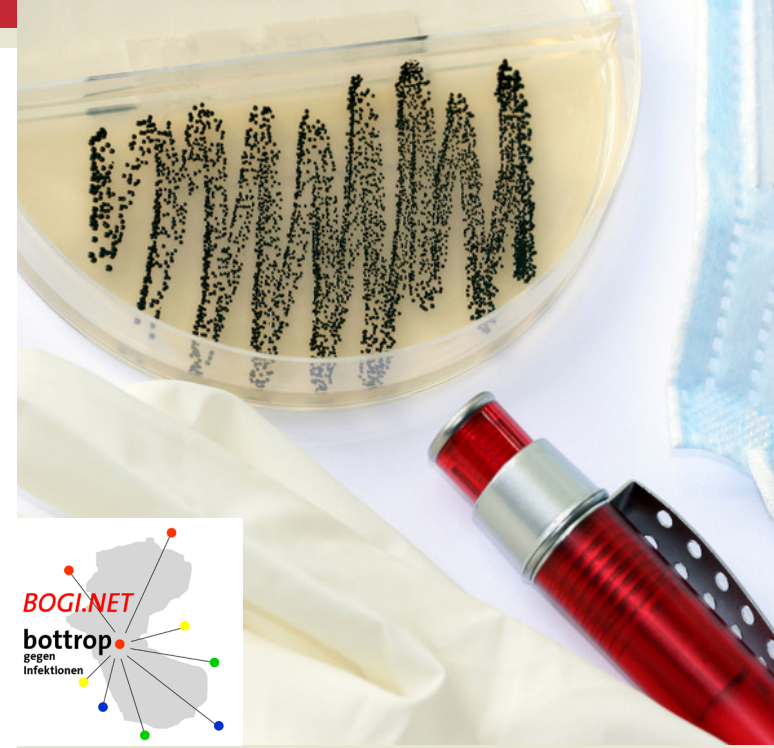
İLETİŞİM:

Kristina Bäcker Tel.: (02041) 15-4905
İletken Hijyen Uzmanı

Heidi Lempert Tel.: (02041) 15-4910
Hijyen Uzmanı

Yayımcı:
Knappschafts Krankenhaus Bottrop GmbH
Osterfelder Str. 157
46242 Bottrop
www.kk-bottrop.de

STAND: 10/2015



**Knappschafts Krankenhaus
BOTTROP**

Çoklu dirençli patojenler (Bakteriler)

MRGN

Hastalar ve hasta yakınları için sıkça sorulan soruların cevaplarını içeren bilgilendirme broşürü

 **KNAPPSCHAFT**

Saygıdeğer hastalar,
Saygıdeğer hasta yakınları

Bu broşür ile size "MRGN" hakkında en önemli soruların cevaplarını vermek istiyoruz.

MRGN ne anlama gelmektedir?

MRGN patojeni, çeşitli antibiyotik gruplarının hiçbir şekilde etki edemediği (direnç) bir bakteri türüdür.



Bu patojen nereden gelmektedir?

İnsanın bağırsaklarında, cildinde ve de mukozasında çok sayıda farklı bakteriler bulunmaktadır. Bu bakteriler orada doğal olarak ("fizyolojik") bulunmakta ve önemli işlevleri yerine getirmektedir. Bakteriler değişime uğrayarak direnç kazanabilirler ve böylece hastalıklara yol açabilirler.

Neden izole ediliyorum?

Bu dirençli bakteriler hasta olunması gerekmeden (koloni oluşumu) vücutta tanımlanabilir. Ancak bu bakterilerin yaralara, kan dolaşımına veya vücudun diğer bölümlerine ulaşmaları durumunda, yara enfeksiyonları, zatürree, mesane enfeksiyonları veya kan zehirlenmesine (Sepsisemi) yol açabilirler. Bakteriler dışkı ya da tükürük, kan veya idrar gibi vücut salgıları ile atılır.

Patojenler herşeyden önce cilt ile doğrudan temas yoluyla (yani genellikle eller üzerinden) ama kısmen de kıyafetler ve nesnelere ile farke

dilmeden yayılabilirler. Etkilenen hastanın izole edilmesiyle bu patojenlerin diğer hastalara veya çalışanlara bulaşması önlenmektedir.

Daha önce yurt dışında bir hastanede tedavi gören tüm hastalar, anüs bölgesinden pamuk sarılmış steril bir çubukla alınan dışkı örneğinin tanısı konuluncaya kadar bir önlem olarak izole edilmektedir.

Nasıl izole edilirim?

Normal servislere koruyucu giysiler (örneğin önlük, eldiven) ile sağlanan bir izolasyon çoğunlukla yeterli olmaktadır. Hastanenin belirli bölümlerinde ise (örneğin yoğun bakım ünitesi) ayrıca tek kişilik bir odada izole edilmeniz gerekmektedir.

Hasta olarak nasıl davranmalıyım?

Şunları yapmadan önce düzenli olarak ellerinizi dezenfekte ediniz: Tuvalet ihtiyacını giderme, insülin enjeksiyonları, sonda takma, kendi pansumanını yapma.

- ❑ Odanızdan sadece görevli personele danışarak çıkınız.
- ❑ Hasta odası dışında yapılması gerekli muayeneler olması durumunda, ellerinizi hasta odasından çıkmadan önce dezenfekte etmek ve lüzumu halinde koruyucu giysi giymek zorundasınız.
- ❑ Hastanenin müşterek tesislerinde (kafeterya, servislerin oturma alanları) bulunulmayacaktır.
- ❑ Müşterek tuvaletler kullanılmayacaktır.
- ❑ Hasta yakınları ve diğer hastalar ile doğrudan vücut temasında (el sıkışma, sarılmalar) bulunulmayacaktır.

- ❑ Personel, başka kişilere bulaşmasını önlemek için tedaviniz esnasında koruyucu giysiler (örneğin önlük, eldiven) kullanmaktadır.

Ziyaretçi olarak nasıl davranmalıyım?

- ❑ Eğer hasta odasında izole edilmeye dair bir ikaz levhası bulursanız veya kapıda görürseniz, lütfen prensip olarak servis personeline geldiğinizi bildirin. Koruyucu giysilerin ne şekilde kullanılacağı çalışanlarımız tarafından size gösterilecek ve buna uygun bilgilendirme yapılacaktır. Buraya ceketinizi ve çantanızı da koyabilirsiniz.
- ❑ Lütfen yakınınızın yatağı ile gereksiz temaslardan (örneğin yatağa oturmak) kaçınınız.
- ❑ Odaya giriş ve çıkışlardan önce ve de koruyucu giysileri çıkardıktan sonra ellerinizi derinlemesine dezenfekte etmek zorundasınız.
- ❑ Kullanılan koruyucu giysiyi (koruyucu önlük, eldiven, lüzumu halinde ağız maskesi) odadaki çöp kovasına atınız.

