

## Akraba / ziyaretçiler için davranış kuralları

- Ziyaretçiler geldiklerini bakım personeline bildirmelidirler.
- Bakım personeli koruyucu giysilerin (koruyucu önlük, eldiven) doğru şekilde kullanılması konusunda ziyaretçileri bilgilendireceklerdir.
- Ziyaretçiler lütfen hasta yatağıyla gereksiz temastan (örn. yatağa oturmadan) kaçınacaklardır.
- Hasta odasına girmeden önce ellerin dezenfekte edilmesi gerekmektedir (bkz. ilgili talimat).
- Lütfen servis personelinden içine özel eşyalarınızı koyabileceğiniz bir poşet isteyiniz.

### Odadan ayrılırken:

- Eldivenler ve koruyucu önlük odada çıkarılmalı ve odada bulunan çöp kovasına atılmalıdır.
- Eğer varsa eşyalarınızı poşetten çıkarınız ve poşeti çöpe atınız.
- Ardından ellerin iyice dezenfekte edilmesi gerekmektedir (bkz. ilgili talimat)!



## El dezenfeksiyonunun uygulanması

Robert Koch Enstitüsü'nün (RKI) Hastane Hijyeni ve Enfeksiyon Önleme Komisyonu'nun (KRINKO) "Sağlık tesislerinde el hijyeni" konusuna ilişkin önerisinden alıntı:

Bir avuç dolusu el dezenfeksiyon maddesini (yakl. 3 - 5 ml = 2 - 3 porsiyon) ellerinizi ovuşturarak kuruyuncaya kadar (en az 30 saniye) iyice uygulayınız ve bu uygulamayı yaparken parmak uçlarını, parmak aralarını ve başparmaklarınızı unutmayınız.

### Aşağıda belirtilen durumlarda mutlaka el dezenfeksiyonunu uygulamalısınız:

- Hasta odasına girerken ve odadan ayrılırken
- Yemeklerden önce
- Sıhhi birimlerin (WC) kullanılmasından sonra
- Kendi cildinizdeki yaralara veya mukozalara dokunmadan önce
- Örn. yoğun bakım ünitesi gibi riskli bölgelere girmeden önce
- Kafeteryaya gitmeden önce

Başka sorularınız olması halinde lütfen tedavi eden doktora veya hijyen uzmanına danışınız. Anlayışınız için teşekkür eder, acil şifalar dileriz!



### İLETİŞİM:

**Kristina Bäcker** Tel.: (02041) 15-4905  
İletken Hijyen Uzmanı

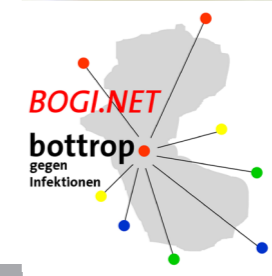
**Markus Janicki** Tel.: (02041) 15-4910  
Hijyen Uzmanı

Yayımcı:  
Knappschaftskrankenhaus Bottrop GmbH  
Osterfelder Str. 157  
46242 Bottrop  
www.kk-bottrop.de



Im Verbund der

STAND: 07/2018  
c5\_FLY\_072018



Çoklu dirençli patojenler (Bakteriler)

## MRGN

Hastalar ve hasta yakınları için sıkça sorulan soruların cevaplarını içeren bilgilendirme broşürü



Sayın Hastalar,  
Sayın Hasta Yakınları,

Bu broşürle sizlere MRGN ile ilgili en önemli bilgileri aktarmak ve soruları yanıtlamak istiyoruz.

### MRGN (multiresistan Gram-negatif bakteri) nedir?

Antibiyotiklerin yaygın kullanımı nedeniyle bakteriler daha fazla antibiyotik direnci geliştirip, çok ilaca karşı dayanıklı hale gelebilir ve sonuçta antibiyotiklerin bakteriler üzerinde etkisi kalmaz. Gram-negatif bakteriler genelde insan bağırsaklarında normal “fizyolojik” bağırsak florasının bir parçası olarak yaşamakta olup, kısmen de deride/mukozada bulunurlar. MRGN dört ana antibiyotik grubunun direnç modeline göre dört direnç grubu şeklinde sınıflandırılır. Hastane ortamında ise MRGN’lerin bu dört grubun 3’üne (3MRGN) veya 4’üne (4MRGN) karşı dirençli olanları önem taşımaktadır.

Söz konusu bakteriler insanlardan veya eşyalardan insanlara geçmesi şeklinde enfeksiyonlara yol açmaktadır. Bu konuda el dezenfektasyonunun ihmal edilmesinin de rolü büyüktür. Ayrıca çiftlik hayvanlarıyla temas ve kontamine gıda maddeleri (et ürünleri) tüketimi de enfeksiyon kaynaklarındandır.



### MRGN kolonizasyonu ile MRGN enfeksiyonu arasındaki fark nedir?

- **Kolonizasyon** (yerleşme - üreme) MRGN bakterilerinin bağırsakta ve/veya deride/ mukozada mevcut olup, herhangi bir enfeksiyon oluşturmaması durumudur. Böyle durumlarda bulunan kişiler MRGN taşıyıcısı olarak nitelendirilmektedir.
- **Enfeksiyon** Söz konusu bakterilerin vücuda dağılması sonucu pnömoni (akciğer iltihabı), idrar yolu enfeksiyonu gibi ağır enfeksiyonlara ve damarların iltihaplanması baş gösterebilmektedir.

### Hangi durumlarda MRGN kontrolünden geçmem gereklidir?

Hastanemizde aşağıda belirtilen risk gruplarına MRGN taraması uygulanmaktadır:

- 4MRGN’li hastalarla temasta bulunmuş hastalar
- Son 12 ay içerisinde 4MRGN’nin yaygın olduğu bir bölgedeki bir hastanede (3 günden fazla) yatarak tedavi görmüş olan hastalar
- Son 12 ay içerisinde yurtdışında sağlık kuruluşlarıyla ilişkide bulunmuş olan hastalar
- Yoğun bakım servisimize alınan hastalar

Söz konusu tarama bir eküvyon çubuğu (swab) ile anal bölgede / rektumda uygulanmaktadır.

### Simir testi sonucunun pozitif çıkması halinde alınacak tedbir: Tecrit (izolasyon)

Normal serviste tecrit usulü mevcut MRGN’nin türüne bağlıdır:

- **3MRGN:** Koruyucu önlük ve eldiven gibi koruyucu giysiler kullanarak teması engelleme
- **4MRGN:** Hastanın tek kişilik odaya alınması şeklinde karantina oluşturma

Belirli koşullar altında MRGN enfeksiyonlu hastaların bir arada tutulmaları da mümkündür. Hastanenin (örn. Yoğun bakım ünitesi gibi) riskli bölümlerinde her hâlükârda tek kişilik odalarda tecrit altına alınırsınız ve kolonizasyonu bölgesine ve faaliyetlerine göre ilgili personel ayrıca koruyucu solunum maskesi takmak zorunda olurlar.

Böyle durumlarda odalar camlarda ve ayna yüzeylerinde ince bir tabaka oluşabilecek şekilde düzenli olarak dezenfekte edilir, ilgili odalarda mobilya ve sair eşyalar en aza indirilir. Lütfen oda kapılarının devamlı kapalı tutulmasına dikkat ediniz.

### Tecrit süresi MRGN bakterilerinin kolonizasyon oluşturmaya veya tedavi gerektiren bir enfeksiyona yol açmış olmasına bağlı bulunmaktadır.

- Bir MRGN kolonizasyonu durumunda herhangi bir tıbbi öneri mevcut olmadığından tedavi uygulanmamaktadır. Böylelikle tüm yatarak tedavi süresince tecrit devam edecektir.
- Tedavinin başarılı sonuçlanması (üç kontrol sonucunun olumsuz çıkması) durumunda tecrit kaldırılır.

### MRGN enfeksiyonlu hastaların davranış kuralları

Hasta olarak odanızı ancak çok gerekli durumlarda terk ediniz! Bu durumu servisinizdeki ilgili personelle görüşünüz.

Lütfen aşağıda belirtilen **hijyen kurallarını** dikkate alınız:

- Şu durumlarda mutlaka el dezenfeksiyonu uygulayınız:
  - Tuvaletleri kullanmadan önce ve kullandıktan sonra
  - Hasta odasından ayrılmadan önce
  - Kendi başınıza yaptığınız her enjeksiyondan (örn. insülin), sonda takma/çıkarma işleminden veya pansumandan önce ve sonra
- Odanızdan çıkmadan önce ve el dezenfeksiyonu uygulamasından sonra bakım personelinin size koruyucu önlük ve eldiven vermesini isteyiniz ve bunları giyiniz. Bu konuda hastane çalışanları size yardımcı olacaklardır.
- Hastanenin (kafeterya, servisin oturma bölümü gibi) müşterek kullanım mekânlarında bulunmaktan ve müşterek tuvaletleri kullanmaktan kaçınınız!
- Düşer hastalarla (el sıkışmak, kucaklamak gibi) doğrudan vücut temasından kaçınınız.
- Açık yarası olan, iltihaplı cilt hastalığı bulunan ve (örn. ağır hastalık, kemoterapi veya ışın terapisi nedeniyle) bağışıklık sistemi zayıflamış olan kişiler MRGN enfeksiyonlu hastalarla doğrudan temastan kaçınmalısınız.