

# Symptome und Behandlungsmöglichkeiten

So vielfältig wie die Erkrankungen der Schilddrüse, so vielfältig sind auch die Symptome:

- Die Unterfunktion (Hypothyreose) zeigt sich durch Müdigkeit, Antriebslosigkeit, Gewichtszunahme, Kälteempfindlichkeit und Verstopfung.
- Bei einer Überfunktion (Hyperthyreose) klagen die Patienten über Nervosität, Herzrasen, Gewichtsabnahme, Hitzeempfindlichkeit, Haarausfall und Unruhe.



Einige Schilddrüsenerkrankungen können medikamentös erfolgreich behandelt oder durch eine Radiojodtherapie therapiert werden. Bei „kalten“, ggf. bösartigen Knoten (Schilddrüsenkrebs), einer erheblichen Vergrößerung der Schilddrüse mit Luftnot und Schluckbeschwerden, einer Autoimmunerkrankung mit Augenveränderungen (Morbus Basedow) und bei medikamentös nicht zu behandelnden Schilddrüsenüberfunktionen (heiße Knoten, Hashimotothyreoiditis) sollte operiert werden.

## Ihre Ansprechpartner

Haben Sie Fragen? Sprechen Sie uns an!

### Chefarzt:

Dr. med. Jörg Celesnik  
joerg.celesnik@kk-bottrop.de

### Leitender Oberarzt:

Dr. med. Bernhard Limper, MHBA  
bernhard.limper@kk-bottrop.de

### Chefarzt- und Abteilungssekretariat:

Nadine Niemiets  
Susanne Steinkemper

Tel.: 02041 15-1001  
Fax: 02041 15-1002

### Sprechstunde:

Mo. und Do. von 14:00 – 16:00 Uhr  
nach vorheriger Terminvereinbarung

[www.kk-bottrop.de/chirurgie](http://www.kk-bottrop.de/chirurgie)



## So erreichen Sie uns:

Anfahrt mit dem PKW:

Von der A2 und A31 Kreuz Bottrop  
Von der A42 Abfahrt Bottrop-Süd

Anfahrt mit öffentlichem  
Personennahverkehr – Bus:

Buslinie 294 und 291  
vom HBF Bottrop

Buslinie 294, 291, SB 91 und NE 21  
vom ZOB Bottrop

Buslinie SB 91 und NE 21  
vom HBF Oberhausen



## KONTAKT

**Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie,  
Unfall- und Wiederherstellungschirurgie,  
Zentrum für Minimal Invasive Chirurgie**

☎ 02041 15-1001

### Herausgeber:

Knappschaftskrankenhaus Bottrop GmbH  
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Duisburg-Essen  
Osterfelder Str. 157  
46242 Bottrop  
[www.kk-bottrop.de](http://www.kk-bottrop.de)

Im Verbund der  KNAPPSCHAFT  
KLINIKEN

Stand: 01/2021  
b4\_FLY\_012021

Patienteninformation

# Schilddrüsenchirurgie

Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie



## Willkommen

Sehr geehrte Damen und Herren,

Ihr Arzt hat bei Ihnen eine Erkrankung der Schilddrüse festgestellt, die eine medizinische Behandlung erfordert.

Jeder dritte Mensch entwickelt im Laufe seines Lebens knotige Veränderungen an der Schilddrüse. Jedoch nur fünf Prozent dieser Knoten sind bösartig und nicht alle Veränderungen müssen operiert werden.

Zur Behandlung von Schilddrüsenerkrankungen stehen Ihnen im Knappschafts Krankenhaus Bottrop verschiedene Möglichkeiten zur Verfügung. Eine davon ist die operative Behandlung. Die Schilddrüsenoperation kann je nach Erkrankung die definitive Behandlung, Teil eines kombinierten Behandlungskonzepts oder eine Alternative zur medikamentösen Therapie oder Strahlenbehandlung sein.

Sie haben Fragen oder sind an einer Behandlung bei uns interessiert? Gerne beraten wir Sie und teilen Ihnen einen zeitnahen Termin in unserer Sprechstunde mit.

Ihr Team der chirurgischen Klinik des Knappschafts Krankenhauses Bottrop

## Ablauf der Behandlung

**1)** Termin in der ambulanten Sprechstunde mit klinischer und ggf. Ultraschall-Untersuchung sowie einer ausführlichen Beratung über die zu empfehlende Operationsmethode. Der Aufnahme- bzw. Operationstermin wird vereinbart. Bitte bringen Sie alle Unterlagen der Voruntersuchungen mit.

**2)** Konsiliarische Vorstellung bei einem HNO-Arzt zur Kontrolle der Stimmlippen und deren Schwingungsfähigkeit.

**3)** Prästationärer Aufenthalt: Sie kommen ein paar Tage vor der Operation in unsere Klinik und werden über die Operation aufgeklärt. Des Weiteren erfolgt eine Blutabnahme. Ein Schreiben mit den genauen Terminen wird Ihnen in der Sprechstunde ausgehändigt.

**4)** Operationen werden nach dem aktuellen Stand der Schilddrüsenchirurgie mit individuell angepassten Operations- und Narkoseverfahren durchgeführt.



SONOGRAPHIE DER SCHILDDRÜSE

**5)** Die stationäre Betreuung und der Aufenthalt erfolgt standardisiert durch ein eingespieltes Team. Die Operation wird durch einen erfahrenen Operateur mit hoher Expertise durchgeführt.

**6)** Für den stationären Aufenthalt sollten Sie 3 Tage einplanen. Postoperativ erfolgt eine Blutabnahme, Stimmbandkontrolle mittels Laryngoskopie und ggf. die Entfernung der Redondrainage.

**7)** Der Patient erhält bei Entlassung eine Beratung und einen Entlassungsbrief mit individuellen Verhaltensempfehlungen, der Histologie des Schilddrüsen-Präparats und ggf. Anpassung der Schilddrüsenmedikation.



KONTROLLUNTERSUCHUNG NACH EINER SCHILDDRÜSEN OPERATION

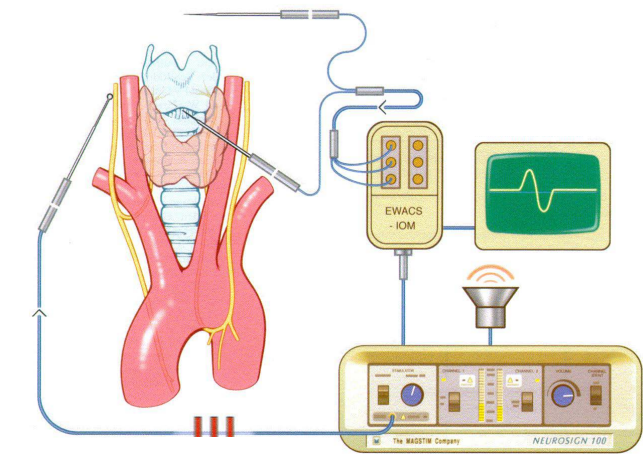
## Schilddrüsenoperation

Die Operation der Schilddrüse erfolgt immer in Vollnarkose. Ein kleiner Schnitt vorne in der Mitte des Halses ermöglicht den Zugang.

Bei mehreren Knoten auf einer Seite entfernen wir in der Regel einen Schilddrüsenlappen (Hemithyreoidektomie). Ist die gesamte Schilddrüse knotig durchsetzt oder handelt es sich um eine bösartige Erkrankung, wird das Organ komplett entfernt (Thyreoidektomie).

Das entnommene Schilddrüsengewebe wird anschließend feingeweblich untersucht.

Noch während der Operation können wir den Stimmbandnerv nicht nur mit der Lupenbrille sehen sondern auch seine Funktion per Neuromonitoring kontrollieren. Dies wird extra dokumentiert und Ihnen bei der Entlassung mitgegeben.



NEUROMONITORING ZUR STIMMBANDKONTROLLE WÄHREND DER OPERATION